

GRUPA ZA POTPORU DOJENJA ZAPREŠIĆ



Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete. Dojenje je najprirodniji, najzdraviji i time najprihvatljiviji oblik prehrane djece novorođenčake i dojenačke dobi, a svakodnevni česti bliski kontakti između majke i djeteta potiču razvoj sigurne emocionalne privrženosti. Odluka o dojenju donosi se za vrijeme trudnoće, odnosno u trenutku kada se poželi imati dijete. Za većinu mama i beba dojenje od početka ide bez problema, dok je za neke potrebno malo vremena i nekoliko pokušaja za uspješni početak dojenja.

Kome se obratiti?

- » Dom zdravlja Zagrebačke županije
- » Ispostava Zaprešić

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Nevenka Kamnatnik

Kontakt: 01/3315-927, 091/597-2669

Termin: druga srijeda u mjesecu u 10:00 sati

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Mirjana Kupek

Kontakt: 01/3315-906, 091/5199-562

Termin: treća srijeda u mjesecu u 10:00 sati

Ambulanta Brdovec

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Tatjana Šoštarić

Kontakt: 01/3315-925, 099/339-5555

Termin: prvi četvrtak u mjesecu u 10:00 sati

Ambulanta Jakovlje:

Voditeljica grupe: patronažna sestra: Neda Šaić

Kontakt: 01/3315-907, 098/959-5173

Termin: prva srijeda u mjesecu u 10:00 sati



Što možete očekivati od grupe?

- » emocionalnu potporu u vrijeme dojenja
- » praktične savjete o dojenju
- » dobivanje korisnih savjeta i usvajanje vještina kvalitetnog roditeljstva
- » mogućnost razmjene iskustava s drugim majkama u vezi dojenja, kao i uvođenja nemliječne hrane
- » prilika za druženje u ugodnom društvu

Grupa za potporu dojenja daje odgovore na sva Vaša pitanja i dileme te se s punim povjerenjem obratite voditeljici grupe, na navedeni kontakt.
