

## GRUPA ZA POTPORU DOJENJA VRBOVEC



*Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete. Dojenje je najprirodniji, najzdraviji i time najprihvatljiviji oblik prehrane djece novorođenčake i dojenačke dobi, a svakodnevni česti bliski kontakti između majke i djeteta potiču razvoj sigurne emocionalne privrženosti. Odluka o dojenju donosi se za vrijeme trudnoće, odnosno u trenutku kada se poželi imati dijete. Za većinu mama i beba dojenje od početka ide bez problema, dok je za neke potrebno malo vremena i nekoliko pokušaja za uspješni početak dojenja.*

## Kome se obratiti?

- » Dom zdravlja Zagrebačke županije
- » Ispostava Vrbovec

**Voditeljica grupe:** patronažna sestra: Ana-Marija Mušlek

**Kontakt:** 091/925-4374

**Termin:** zadnji utorak u mjesecu u 12:00 sati

## Što možete očekivati od grupe?

- » emocionalnu potporu u vrijeme dojenja
- » praktične savjete o dojenju
- » dobivanje korisnih savjeta i usvajanje vještina kvalitetnog roditeljstva
- » mogućnost razmjene iskustava s drugim majkama u vezi dojenja, kao i uvođenja nemliječne hrane
- » prilika za druženje u ugodnom društvu



---

*Grupa za potporu dojenja daje odgovore na sva Vaša pitanja i dileme te se s punim povjerenjem obratite voditeljici grupe, na navedeni kontakt.*

---